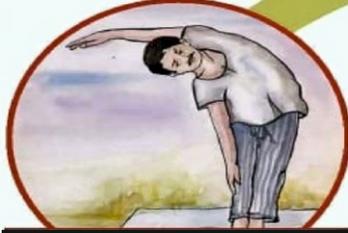




पोस्टर क्रमांक ५



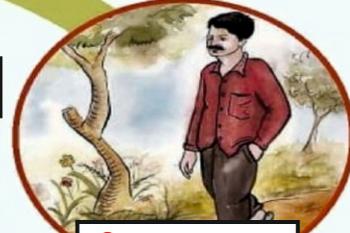
तुम्ही तंबाखू सेवन करण्याबद्दल
विचार करत आहात का ?



योगा करणे (चक्रासन)



योगा करणे (पद्मासन)



फिरायला जा



जास्त पाणी प्या



काही (बडीशेप, लवंगा इत्यादि) खा



थंड पाण्याने चेहरा धुवा

त्याऐवजी
हे करा



Healis
Sekhsaria Institute for Public Health



Dana-Farber
Cancer Institute



HARVARD
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH